

**RODEMACK - SENTIER EUROPEEN JEAN MARIE PELT  
DIMANCHE 12 JUIN 2022**

# MARCHE SOPHRO BOTANIQUE

Et si vous vous laissiez tenter...

L'alliance d'une marche, d'une pratique sophrologique à la redécouverte de vos 5 sens et d'une invitation à l'observation de plusieurs plantes, le tout en milieu naturel,



...en état de pleine conscience,  
dans l'instant présent, les yeux ouverts, les yeux fermés.



**CENTRE  
Jean-Marie Pelt**



**RENDEZ-VOUS à 10 h 00 (2 heures environ)**  
*A l'office du tourisme de Rodemack*

**EQUIPEMENT NECESSAIRE**

Chaussures de marche - Pantalon couvrant - Coupe vent - Eau

**TARIFS**

5 € à l'association *Centre Jean Marie Pelt*

<https://www.centrejeanmariepelt.com>

**INSCRIPTIONS AVANT LE 8/6/2022**

*Marche limitée à 15 participants*

mél [info@centrejeanmariepelt.com](mailto:info@centrejeanmariepelt.com)

tél 07 62 94 17 98.