

Espace Aquatique Cap Vert à Breistroff-la-Grande

TRIATHLON
JEUX AQUATIQUES
PARCOURS AQUATIQUES
PLONGÉE
BEACH VOLLEY

JEUX DE COHÉSION
PÊCHE
COURSE D'ORIENTATION
TIR À L'ARC
DANSE



MICADOS

Cap sur l'eau

GRATUIT

Été 2021

DU 07 JUILLET AU 23 JUILLET 2021

11-15 ANS • INSCRIPTION À LA JOURNÉE POSSIBLE
RÉSERVATIONS EN LIGNE SUR LE SITE CCCE.FR
UN ÉVÈNEMENT LABELLISÉ « TERRE DE JEUX »

TERRE
2024
DE JEUX

Plus d'informations auprès de la CCCE par téléphone au 03 82 82 05 60
2 Avenue du Général de Gaulle • 57570 CATTENOM



LE PROGRAMME

Semaine 1 - Du 7 au 10 Juillet

	MERCREDI 07/07	JEUDI 08/07	VENDREDI 09/07	SAMEDI 10/07
DE 09H00 À 12H00	Jeux aquatiques (Waterpolo, parcours aquatiques) Plongée	Jeux de cohésion Beach-Volley	Journée dédiée au TRIATHLON 	Journée dédiée au TRIATHLON 
DE 13H00 À 16H00	Initiation aux gestes de premiers secours Tests aquatiques	Plongée en apnée et tir sur cible Beach-Volley	<i>Inscription possible sur place</i>	<i>Inscription possible sur place</i>

Semaine 2 - Du 12 au 16 Juillet

	LUNDI 12/07	MARDI 13/07	JEUDI 15/07	VENDREDI 16/07
DE 09H00 À 12H00	Jeux de cohésion Beach-Volley	Pêche à l'Étang Cauderlier à Cattenom-Sentzich	Course d'orientation Tir à l'arc	Géo-coaching Beach-Volley
DE 13H00 À 16H00	Géo-coaching Beach-Volley Skate	Pêche à l'Étang Cauderlier à Cattenom-Sentzich	Jeux aquatiques (Waterpolo, parcours aquatiques) Plongée en apnée et tir	

Semaine 3 - Du 19 au 23 Juillet

	LUNDI 19/07	MARDI 20/07	MERCREDI 21/07	JEUDI 22/07	VENDREDI 23/07
DE 09H00 À 12H00	Jeux de cohésion Beach-Volley	Jeux aquatiques (Waterpolo, parcours aquatiques) Danse Géo-coaching	A L'ESPACE AQUATIQUE Danse Géo-coaching	Jeux aquatiques (Waterpolo, parcours aquatiques) Tir à l'arc	Géo-coaching Beach-Volley
DE 13H00 À 16H00	Danse Géo-coaching	Initiation aux gestes de premiers secours Tests aquatiques	Jeux aquatiques (Waterpolo, parcours aquatiques) ou Pêche	Géo-coaching	

TÉLÉCHARGEMENT DES FICHES SUR WWW.CCCE.FR



JOURNÉES TRIATHLON

Vendredi 9 juillet, de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30
Samedi 10 juillet, de 09h00 à 12h00 et de 13h30 à 18h00

Inscription sur place dans la limite des places disponibles

1 initiation = 1h30min d'activités